

Checkliste Coachauswahl

Haken Sie die zutreffenden Punkte ab: ☒

Nutzen Sie diese Checkliste, um einen für Sie optimalen Coach zu finden. Je mehr Punkte auf den Coach zutreffen, desto höher die Wahrscheinlichkeit, dass Sie mit dieser Person die richtige Wahl treffen.

VOR DER PERSÖNLICHEN KONTAKTAUFNAHME (FÜR DIE INTERNETRECHERCHE)

Der Coach bzw. die Coachin ...

☐

... hat einen ansprechenden und professionellen Internetauftritt.

☐

... ist Mitglied in einem Coaching-Verband.

☐

... hat bereits Fachbeiträge veröffentlicht (z. B. auf der eigenen Website oder auf anderen fachspezifischen Portalen).

☐

... verfügt über eine akademische Ausbildung im angebotenen Themenbereich (z. B. ein Persönlichkeitsentwicklungs-Coach mit einem Psychologie-Studium).

☐

... verfügt über Berufserfahrung (evtl. auch Branchenkenntnisse) im angebotenen Themenbereich (z. B. ein Führungskräfte-Coach war/ist selbst als Führungskraft tätig).

☐

... verfügt über eine Spezialisierung im Bereich Ihrer Coachinganforderung.

☐

... kann eine mehrjährige Coachingerfahrung vorweisen.

☐

... verfügt über eigene Räumlichkeiten (für Präsenzcoaching).

☐

... wirkt (auf dem Bild) freundlich und sympathisch.

☐

... führt Referenzen an bzw. bietet die Möglichkeit, Referenzen anzufragen.

☐

... kann eine zertifizierte Coachinausbildung vorweisen.

☐

... kommuniziert (auf seiner Website) seine ethischen Grundsätze.

☐

... erläutert seine Coachingmethoden.

☐

... führt seine Schwerpunkte und seine Expertise an.

☐

... bietet ein kostenloses, unverbindliches Vorgespräch an.

IM ZUGE DER PERSÖNLICHEN KONTAKTAUFNAHME (PERSÖNLICHES GESPRÄCH)

Der Coach bzw. die Coachin ...

☐

... wirkt sympathisch und vertrauensvoll.

☐

... nimmt sich ausreichend Zeit für Sie.

☐

... geht auf Ihre Fragen und Wünsche ein.

☐

... erläutert Ihnen ausführlich den Coachingprozess im Zusammenhang mit Ihrem Anliegen.

☐

... stellt verständlich sein Coachingkonzept dar.

☐

... weist Sie auf eventuelle Risiken hin.

☐

... macht keine Versprechungen.

☐

... sichert Ihnen Diskretion zu.

☐

... erstellt ein schriftliches Angebot mit einer transparenten Kostenaufstellung.

☐

... gesteht Ihnen bei Bedarf eine ausreichende Bedenkzeit zu.

☐

... setzt einen Coachingvertrag (inkl. Verschwiegenheits- und Ausstiegsklausel) auf.



... gewährt Ihnen die Möglichkeit, jederzeit das Coaching ohne Zusatzkosten abubrechen.



Und abschließend: Sie haben bei ihm/ihr immer noch ein gutes Bauchgefühl.

Infos & Tipps zum Thema Coach-Auswahl:

www.zeitblueten.com/news/guten-coach-finden/

Weitere Infos z. B. über Sucheingabe bei Google:

[Zeitblüten Coach auswählen](#)