

# Auf Kritik souverän reagieren

Haken Sie die berücksichtigten Punkte ab: ☒

- ☐ 1. Zuhören und ausreden lassen
- ☐ 2. Ruhig bleiben, nicht laut werden
- ☐ 3. Rechtfertigungen vermeiden
- ☐ 4. Selektives Zustimmung
- ☐ 5. Bei Unklarheiten nachfragen
- ☐ 6. Eigene Sicht der Dinge darlegen
- ☐ 7. Konkrete Erwartungen erfragen
- ☐ 8. (Bei Bedarf) Bedenkzeit nehmen

Detaillierte Infos & Tipps zum Thema „Umgang mit Kritik“:

[www.zeitblueten.com/news/umgang-kritik-richtig-kritisieren-reagieren/](http://www.zeitblueten.com/news/umgang-kritik-richtig-kritisieren-reagieren/)

Weitere Infos z. B. über Sucheingabe bei Google:

[Zeitblüten Umgang Kritik](#)